

"Veli Köşesi"
Hedef Belirleme





Hedefler ulaşılmak istenen amaçlardır.



Çocuklarımızın hedef belirlemesi, yapacakları çalışmalarını neden yaptıklarını bilmelerini ve sorumluluk almalarını gerektirir.



Ama birçok öğrenci hedef belirlemede zorlanmakta, kendi ilgi ve yeteneklerini tanımamakta, ailesinden ve çevresinden tepki alacağından çekinmektedir.

Peki anne-babalar çocuklarına nasıl yardımcı olabilir? →

Çocuğunuz hedefini kendisi belirlemelidir.

Hedef belirlemede sorumluluğ u kendisi almalıdır. Aile, öğretmen veya arkadaş ısrarı ile olmamalıdır. Kendi belirlediğ i hedefler daha güdüleyici ve daha önemlidir.

Hedefler olumlu ifadelerden oluşmalıdır.

Örneğ in; "Artık dersleri dinlerken başka şeylerle uğraş mayacağ ım" yerine "Sınıfta anlatılanları daha dikkatli dinleyeceğ im" biçiminde bir ifade kullanmak daha yararlıdır.

Hedefler çocuğunuzun yeteneklerine uygun olmalıdır

Her öğrencinin ilgi ve yeteneğ i birbirinden farklıdır. Çocuğunuzun gerçekleştirebileceğ inden fazlasını gerektiren hedefler başarısızlığ a neden olabilir.

Hedefe ulaşmak için kimden destek alacağ ının farkında olmalıdır.

Aileler, öğretmenler ve arkadaş lar en önemli yardımcılarıdır.

Hedefler sınırlandırılmalıdır.

Örneğ in; "Sınıfın en iyisi olmak" yerine "Deneme sınavından 70 net üzerine çıkmak" biçiminde belirlenmiş bir hedef daha ölçülebilirdir. →

Kendi hedeflerinizi çocuklarınızın hedefleriyle karıştırmamanız gerekmektedir.

Sizin gerçekleştiremediğiniz hedefleri çocuklarınıza dayatmamalısınız.

Hedef belirleme sürecinde model olmalısınız.

Aile hedefleri hakkında çocuklarınızı bilgilendirmeli ve bu hedeflere ulaşmada onlara düşen görev ve sorumlulukları paylaşmalısınız.

Hedef belirlemede çocuklarınız güçlük yaşayabilir.

Kendilerini daha iyi tanımaları için imkanlarınız ölçüsünde ilgi, yetenek ve değerlerini fark edebileceği faaliyetlere yönlendirebilirsiniz.

Çocuklarınızın gerçekleştirdikleri hedefleri fark etmeli, pekiştirmeli ve yeni hedefler belirlemesi konusunda onları desteklemelisiniz.

